

Утверждаю

Директор КГБУ

«Заринский центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей,
им. А. П. Калабина»

С.В. Зыкова

2026 г.



Циклограмма деятельности педагога-психолога

Ощепковой И.В.

на 2026 год

День недели	Время работы	Вид деятельности
Понедельник	10.00-11.00	подготовка к занятиям
	11.00 – 12.30	консультирование педагогов
	12.30 - 13.30	заполнение документации (журнал консультаций, журнал учета диагностических обследований, журнал учета просветительской, экспертной, организационно - методической работы)
	13.30 -14.00	обед
	14.00 - 16.00	административное совещание, педсовет, МО
	16.00 - 17.00	индивидуальная работа с воспитанниками
	17.00 – 18.00	проведение коррекционно – развивающих занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Учись учиться»
Вторник	10.00 – 12.30	заполнение индивидуальных планов развития и жизнеустройства воспитанников.
	12.30-13.00	подготовка к занятиям
	13.00 - 14.00	индивидуальная работа с воспитанниками реализации мероприятий индивидуального плана развития и жизнеустройства ребенка
	14.00 – 14.30	обед
	14.30 – 15.00	психодиагностика (индивидуальная, групповая)
	15.00-15.45	проведение коррекционно – развивающих занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Учись учиться»
	16.00 – 17.00	занятия с воспитанниками, направленные на обучение навыкам снятия психоэмоционального напряжения, тренировки уверенности в себе. Занятия по проекту «Добрые перемены»
	17.00 - 18.00	консультирование воспитанников(индивидуальное, групповое).
Среда	10.00-12.00	планирование, отчетность, написание протоколов психодиагностик, психологических заключений, обработка диагностических результатов, подготовка к выступлениям на семинаре, педсовете, административном совещании
	12.00 –13.30	индивидуальная работа с воспитанниками
	13.30 – 14.00	обед
	14.00-15.00	проведение плановых, внеплановых ПМПк. Подготовка документов к ПМПк, ЦПМПк.
	15.00- 16.45	проведение коррекционно – развивающих занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Учись учиться»
	17.00-18.00	проведение занятий по дополнительной общеразвивающей программе «На пороге к самостоятельной жизни»
Четверг	10.00-13.00	работа над темой по самообразованию, обработка результатов диагностик. Изготовление стимульного материала.
	13.00 – 14.00	связь с выпускниками и учебными заведениями
	14.00 – 14.30	обед
	14.30 – 15.00	психодиагностика (индивидуальная, групповая)
	15.00 -15.45	проведение коррекционно – развивающих занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Учись учиться»
	16.00 – 17.00	занятия с воспитанниками, направленные на обучение навыкам снятия психоэмоционального напряжения, тренировки уверенности в себе. Занятия по проекту «Добрые перемены»
	17.00 -18.00	проведение коррекционно – развивающих занятий

		по дополнительной общеразвивающей программе «Учись учиться»
Пятница	9.00-10.00	подготовка к занятиям
	10.00-11.00	организационно-методическая, аналитическая работа
	11.00-12.30	занятия с педагогическим коллективом
	12.30-14.00	индивидуальная работа с детьми ОВЗ (реализация ИПРЖ).
	14.00 – 14.30	обед
	14.30-15.30	занятия в сенсорной комнате по реализации ИПРЖ
Воскресенье 1,3 воскресенье месяца	9.00-10.00	подготовка к занятиям
	10.00 -11.30	Заполнение планов индивидуального сопровождения выпускников в постинтернатный период
	11.30-12.30	Занятия в сенсорной комнате по реализации ИПРЖ
	12.30 -14.00	психодиагностика (индивидуальная, групповая)
	14.00 -14.30	обед
	14.30 – 15.30	психологическая профилактическая работа